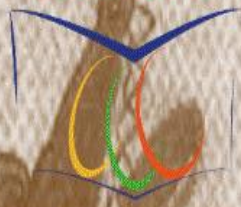


Volumen 3 - Número 4 - Julio/Agosto 2017



# REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729

*orandum est ut sit mens sana in corpore sano*

Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

**221 B**

**WEB SCIENCES**



UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

SEDE SANTIAGO

ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional Indización y Presentación	Pág. 04 Pág. 05
<b>Artículos</b>	
<b>Lic. Gildison Alves de Souza</b> <b>Mg. Laura Emmanuela Lima Costa</b> <b>Lic. Lucas da Silva Santos</b> <b>Lic. Lucas Lopes da Silva</b> <b>Lic. Vera Lucia Pedreira Santos Oliveira</b> Universidade do Estado da Bahia, Brasil <i>Efeitos do exercício físico sobre a hipertensão arterial sistêmica</i>	Pág. 07
<b>Drdo. Edwin Raúl Guerra Santos</b> Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”, Cuba <i>Características físicas y morfo funcionales modelo de los ciclistas de ruta de Santander, Colombia</i>	Pág. 16
<b>Lic. Claudemir Araújo Santos</b> <b>Drdo. Osni Oliveira Noberto da Silva</b> <b>Lic. Gildison Alves de Souza</b> Universidade do Estado da Bahia, Brasil <i>O profissional de educação física na equipe de saúde da família: uma revisão sistematica</i>	Pág. 25
<b>Mg. Nelson Kautzner Marques Junior</b> Universidad de Rio de Janeiro, Brasil <i>Periodização específica para o voleibol: atualizando o conteúdo da carga de treino</i>	Pág. 32
<b>Lic. Julio Hernando Hernández-Barrios</b> <b>Lic. Camilo Andrés Cortés-Chavarro</b> <b>Mg. Luis Alberto Cardozo</b> Universidad Pedagógica Nacional, Colombia <i>Características técnicas de los jugadores de mini-básquet: perspectiva desde los entrenadores</i>	Pág. 61
<b>Mt. Manuel Sandes Movilla</b> Universidad de Guantánamo, Cuba <i>El resultado del diagnóstico para desarrollar acciones de orientación en la carrera de Cultura Física</i>	Pág. 78

#### **CUERPO DIRECTIVO**

**Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

#### **Cuerpo Asistente**

**Traductora: Inglés**

**Pauline Corthorn Escudero**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**

*Asesorías 221 B, Chile*

**Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamiléth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Mg. Aysel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

#### **Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido*

*The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**  
*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**  
*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**  
*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**  
*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**  
*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**  
*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**  
*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**  
*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**  
*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**  
*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**  
*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**  
*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**  
*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**  
*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**  
*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**  
*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**  
*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**  
*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**  
*Universidad Católica de Brasilia, Brasil*  
*Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Director Revista Arranca*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**221 B Web Sciences**

Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial  
Santiago – Chile

**Indización**

Revista ODEP, indizada en:



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

Revista Observatorio del Deporte ODEP se presenta a los académicos e investigadores de la Ciencia de la Actividad Física, el Deporte, la Recreación y la Educación Física con una nueva plataforma, más accesible y con las informaciones concretas que todo académico e investigador necesita.

La Bimensualidad de la Revista Observatorio del Deporte ODEP ha sido bien recibida y agradecemos desde estas páginas nuestros más sinceros agradecimientos y fraternos abrazos.

Nos queda seguir avanzando en las indizaciones en materia de investigación y que los artículos presentados en nuestra Publicación Científica reciban toda la crítica que necesitamos para seguir creciendo y avanzando.