

Volumen 4 - Número 3 - Mayo/Junio 2018

**REVISTA OBSERVATORIO
DEL DEPORTE**
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5

Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

orandum est ut sit mens sana in corpore sano

221 B
WEB SCIENCES

CUERPO DIRECTIVO

Director

Juan Luis Carter Beltrán
Universidad de Los Lagos, Chile

Editor

Juan Guillermo Estay Sepúlveda
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés

Pauline Corthorn Escudero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Traductora: Portugués

Elaine Cristina Pereira Menegón
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Diagramación / Documentación

Carolina Cabezas Cáceres
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada

Felipe Maximiliano Estay Guerrero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

**CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL**

COMITÉ EDITORIAL

Mg. Adriana Angarita Fonseca

Universidad de Santander, Colombia

Lic. Marcelo Bittencourt Jardim

CENSUPEG y CMRPD, Brasil

Mg. Yamileth Chacón Araya

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Dr. Óscar Chiva Bartoll

Universidad Jaume I de Castellón, España

Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera

Universidad de Granada, España

Dr. Jesús Gil Gómez

Universidad Jaume I de Castellón, España

Ph. D. José Moncada Jiménez

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Dra. Maribel Parra Saldías

Universidad de Los Lagos, Chile

Mg. Ausel Rivera Villafuerte

Secretaría de Educación Pública SEP, México

Mg. Jorge Saravi

Universidad Nacional La Plata, Argentina

Comité Científico Internacional

Ph. D. Víctor Arufe Giraldez

Universidad de La Coruña, España

Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo

Universidad de Barcelona, España

Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno

*England Futsal National Team, Reino Unido
The International Futsal Academy, Reino Unido*

Dr. Antonio Bettine de Almeida

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Ph. D. Paulo Coêlho

Universidad de Coimbra, Portugal

Dr. Paul De Knop

Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica

Dr. Eric de Léséleuc

INS HEA, Francia

Mg. Pablo Del Val Martín

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,
Ecuador*

Dr. Christopher Gaffney

Universität Zürich, Suiza

Dr. Marcos García Neira

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Misael González Rodríguez

Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba

Dra. Carmen González y González de Mesa

Universidad de Oviedo, España

Dr. Rogério de Melo Grillo

Universidade Estadual de Campinas, Brasil

Dra. Ana Rosa Jaqueira

Universidad de Coimbra, Portugal

Mg. Nelson Kautzner Marques Junior

Universidad de Rio de Janeiro, Brasil

Ph. D. Marjeta Kovač

University of Ljubljana, Slovenia

Dr. Amador Lara Sánchez

Universidad de Jaén, España

Dr. Ramón Llopis-Goic

Universidad de Valencia, España

Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero

Universidad de Camagüey, Cuba

Mg. Leonardo Panucia Villafañe

Universidad de Oriente, Cuba

Editor Revista Arranca

Ph. D. Sakis Pappous

Universidad de Kent, Reino Unido

Dr. Nicola Porro

*Universidad de Cassino e del Lazio
Meridionale, Italia*

Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk

Western University Canada, Canadá

Dr. Juan Torres Guerrero

Universidad de Nueva Granada, España

Dra. Verónica Tutte

Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Dr. Carlos Velázquez Callado

Universidad de Valladolid, España

Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio

*Universidad Católica de Brasília, Brasil
Editora da Revista Brasileira de Ciência e
Movimento – RBCM*

Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez

Universidad de Jaén, España

Dr. Rolando Zamora Castro

Universidad de Oriente, Cuba

Director Revista Arrancada

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:

EDITORIAL CUADERNOS DE SOFÍA

Representante Legal

Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial
Santiago – Chile

Indización

Revista ODEP, indizada en:



CATÁLOGO



EFFECTIVIDAD COMPETITIVA DE LOS BOXEADORES CUBANOS
COMPETITIVE EFFECTIVENESS OF CUBAN BOXERS

Mt. Leonel Viciedo Domínguez

Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, Cuba
ibismaria@infomed.sld.cu

Fecha de Recepción: 26 de abril de 2018 – **Fecha de Aceptación:** 05 de mayo de 2018

Resumen

Pretendemos reiniciar nuestra investigación relacionada con la confección de un Software que nos ayudará a evaluar la Efectividad Competitiva de los boxeadores en las diferentes categorías de edades. El ataque y la defensa, vistos como un todo para evaluar la efectividad del boxeador en una competencia conforman un dúo respetable si tenemos en cuenta que el "Boxeo es el arte de golpear sin ser golpeado". Considerando los elementos anteriores, la objetividad evaluativa en condiciones de competencia en que al efectividad se refiere, coadyuva al posterior análisis por parte del entrenador del resultado alcanzado. La necesidad de hacer precisiones cuantitativas que permitan diferencial la efectividad en el ataque y la defensa de los boxeadores obviamente influirá en las decisiones que en el proceso de entrenamiento se requieran.

Palabras Claves

Efectividad – Ataque – Defensa – Evaluación

Abstract

We intend to restart our research related to the confection of a Software that will help us to evaluate the Competitive Effectiveness of the boxers in the different categories of ages. The attack and the defense, seen as a whole to evaluate the effectiveness of the boxer in a competition make up a respectable duo if we consider that "Boxing is the art of hitting without being hit". Considering the previous elements, the evaluative objectivity in conditions of competition in which the effectiveness refers contributes to the subsequent analysis by the coach of the result achieved. The need to make quantitative precisions that allow differentiating the effectiveness in the attack and the defense of the boxers will obviously influence the decisions that in the training process are required.

Keywords

Effectiveness – Attack – Defense – Evaluation

Introducción

El Boxeo deporte individual que se caracteriza por su dinamismo y variabilidad de sus acciones, necesita para alcanzar altos resultados del dominio y perfeccionamiento de los elementos técnicos-tácticos. Según Digteriov¹, la técnica en el boxeo comprende todo un conjunto de elementos y métodos especiales necesarios al boxeador para la exitosa conducción del combate, aquella que le ofrece al púgil la posibilidad de resolver dentro de las márgenes del Reglamento, tareas tácticas concretas en diversas situaciones del encuentro con el objetivo de salir airoso en el mismo.

Los golpes en el Boxeo, (rectos, ganchos y cruzados) dirigidos a la cara y al tronco, constituyen el arma fundamental del ataque y contrataque, la maestría y efectividad con que estos se ejecuten y su vez sean capaces de defenderse de las acciones del contrario, determinaran el resultado adverso o no en el combate. Harre² planteó que la técnica deportiva es un sistema de movimientos simultáneos y sucesivos orientados hacia una organización racional de interacciones de fuerza interna y externa que influyen el atleta con el objetivo de aprovechar total y efectivamente estas fuerzas para alcanzar altos resultados en el deporte.

Cuando un boxeador domina la técnica, mejora la economía del esfuerzo, aumenta la rapidez y exactitud en el golpeo y obviamente la efectividad que en el boxeo esta generalmente condicionada por la maestría alcanzada en los elementos técnico-tácticos ofensivo y defensivo, los cuales pueden ser medidos en una competencia a partir del N^o de golpes que hacen blanco efectivo en la zona válida del contrario y de la capacidad del atleta para neutralizar las acciones ofensivas que sobre él se proyectan.

Es aquí donde está la novedad de nuestra investigación ya que con anterioridad solamente se tenía en consideración el aspecto ofensivo para medir la efectividad y en nuestro caso estos dos elementos (golpeo y defensa) son rectores en la construcción del procesamiento estadístico que define el coeficiente de efectividad competitivo (Kec).

Recordemos lo que sucedió con Alfredo Duvergel en su combate contra el americano David Reid en la Olimpiada de Atlanta, el primero encontraba dominando fácilmente las acciones, hasta el punto de acumular amplia ventaja de 16 a 3 al concluir el 2do Asalto, en el 3er Asalto estando dominando todavía a su contrario resultó noqueado. Nuestro atleta evidentemente fue más efectivo en el golpeo, pero no en la defensa que también es un elemento de consideración; muchos entrenadores plantean que fue un error táctico de la esquina, pero lo cierto es que cuando un golpe es recibido de forma efectiva es porque indudablemente no ha sido defendido de la forma correcta.

Esto nos hizo pensar que en el resultado deportivo debe de existir un equilibrio entre la ofensiva y la defensa. Esto se demostró en la Olimpiada de Sidney cuando todos los boxeadores que resultaron equilibrados teniendo en cuenta los rangos evaluativos conquistaron medallas

¹ I. P. Degteriov, Boxeo, Manual para los Instructores de Cultura Física (Moscú, Editorial Raduga, 1983).

² D. Harre, Teoría del entrenamiento deportivo (Ciudad Habana: Editorial Científico-Técnica, 1983) y D. Harre, Teoría y metodología del entrenamiento deportivo moderno (Berlín: Sportverlag, 1973).

Metodología

Se utilizó el método de Observación y la técnica de entrevista.

Para la adquisición de datos en la observación se constó con 2 entrenadores o jueces con 10 o más años de experiencia llevándose a cabo mediante la grabación de la competencia designada por el J' técnico o el Directivo que se designe.

El observador- 1. Anotará los golpes efectivos realizados en el ataque o contrataque del boxeador que se evalúa.

Anotará los golpes ejecutados del boxeador que se evalúa.

El observador 2. Anotará el total de golpes que recibe el boxeador que se evalúa.

Anotará el total de golpes que ejecuto el oponente del que se evalúa.

Técnicas Estadísticas

FORMULAS UTILIZADAS

$$Kec = \frac{\sum_1^m \left(\frac{n_a}{N_A} - \frac{n_d}{N_D} \right)}{m} \times 1000$$

Media \bar{y}

Mediana M_e

Sumatoria diferencial como índice integral de la efectividad competitiva (Kec).el cual se obtiene de la siguiente forma.

Coeficiente Ofensivo.

na.- Total de golpes efectivos en el ataque o contrataque.

NA.- Total de golpes ejecutados.

na/NA.- Coeficiente efectividad Ofensivo.

Coeficiente Defensivo.

nd.- Total de golpes efectivos recibidos.

ND.- Total de golpes ejecutados por el oponente.

Nd/ND.- Coeficiente de efectividad defensiva.

m.- Cantidad de Combates

Evaluación	Ofensiva	Defensiva	Kec
Muy alta	Más de 205	Menos de 16	Más de 170
Alta	205 - 161	16 - 41	170 - 110
Superior a la media	160 - 138	42 - 89	109 - 79
Media	137 - 94	90 - 114	78 - 19
Inferior a la media	Menos de 94	Más de 114	Menos de 19

Tabla 1
Rangos Evaluativos

Componentes del Software

Ventana Principal

Presenta un Menú con las posibilidades y facilidades que va a tener este. Dentro del mismo encontramos las opciones de :

Insertar. Aquí estarán los datos sobre la Competencia y los Participantes, así como los opcionales.

Competencia. Nombre de la Competencia, categoría, lugar y fecha.

Participantes. Nombre de los boxeadores, color de esquina, división y Combate N° 1, 2, 3, ...

Datos opcionales. Si el oponente es Zurdo, derecho, fuerte pegada, contra atacador, distancia, nivel (alto, medio, inferior), combinativo.

Del boxeador a evaluar. Efectividad de los golpes a la cara y el tronco, golpes recibidos a la cara y el tronco, contrataques de encuentro o riposta, combinaciones y tiempo de trabajo Ofensivo.

Calcular. Esta opción del menú mostrará una ventana donde a partir de los datos seleccionados se podrá aplicar la fórmula

Rangos

Aparecerá una tabla de Rangos Evaluativos para las categorías: Escolares, Juveniles y Mayores.

Ayuda

Contendrá una explicación del funcionamiento del Software

Salir

Cierra la aplicación

Recomendaciones

- Ejecutar por lo anteriormente planteado el Proyecto de Generalización.
- Establecer rangos evaluativos por categorías que aparezcan en el Programa de Preparación del Deportista.
- Finalizar el Software relacionado con esta temática.

Conclusiones

La utilización del Software y su consecuencia en general, facilitara a los entrenadores de la información necesaria para el trabajo individual con los boxeadores.

Los Rangos evaluativos permiten categorizar a los boxeadores en función de su efectividad en las acciones ofensivas, defensivas e integral (Kec).

Este Software puede ser utilizado en cualquier deporte donde existan acciones ofensivas y defensivas.

Bibliografía

Degteriov, I. P. Boxeo, Manual para los Instructores de Cultura Física. Moscú: Editorial Raduga. 1983.

Harre, D. Teoría del entrenamiento deportivo. Ciudad Habana: Editorial Científico-Técnica. 1983.

Harre, D. Teoría y metodología del entrenamiento deportivo moderno. Berlín: Sportverlag. 1973.

Para Citar este Artículo:

Viciedo Domínguez, Leonel. Efectividad competitiva de los bosedores cubanos. Rev. ODEP. Vol. 4. Num. 3. Mayo-Junio (2018), ISSN 0719-5729, pp. 41-45.

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Observatorio del Deporte ODEP**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Observatorio del Deporte ODEP**.