



VOL. II - Nº 1 Enero/Marzo 2016

**ISSN 0719 - 5729**

## ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional	Pág. 04
Indización	Pág. 05
Presentación	Pág. 06
<b>Artículos</b>	
<b>Dr. Alfredo Herrera Corzo</b> Investigador Independiente, Cuba <i>La relajación muscular influye directamente en los rendimientos deportivos y puede ser valorada por el tremor fisiológico</i>	Pág. 08
<b>Mg. Nelson Kautzner Marques Junior; Bch. Danilo Arruda y Bch. Guilherme Nievola Neto</b> Universidad de Rio de Janeiro, Brasil / Santa Monica Clube de Campo Curitiba, Brasil <i>Validade e confiabilidade da escala de faces da percepção subjetiva da dor muscular do esforço físico do voleibol: um estudo durante a competição</i>	Pág. 26
<b>Mg. Francisco Nataniel Macedo Uchoa; Lic. Ariane Teixeira dos Santos; Lic. Romário Pinheiro Lustosa y Dr. © Thiago Medeiros da Costa Daniele</b> Universidade Trás Montes e Alto Duoro, Portugal / Centro Universitário Estácio FIC, Brasil / Centro Universitário Estácio do Cerá, Brasil / Universidade Federal do Ceará, Brasil <i>Desenvolvimento motor, físico e antropométrico de escolares do ensino fundamental</i>	Pág. 63
<b>Lic. Michael Daian Pacheco Ramos</b> Universidade do Estado da Bahia, Brasil <i>O trato com o conhecimento esporte na educação física escolar: uma revisão sistemática dos anais do grupo de trabalho temático (GTT) escola do conbrace 2013</i>	Pág. 81
<b>Dr. Hirbins Manuel Dopico Pérez; Dra. Idalmis Fernández Tellez; Mg. Abel Baza Farjat y Lic. Suray Olivares Pérez</b> Universidad de Guantánamo, Cuba <i>El desarrollo local en la Cultura Física. Una alternativa ante el neoliberalismo</i>	Pág. 97
<b>Dra. © Lorena Zorrilla Silvestre; Dr. Óscar Chiva Bartoll y Lic. Mónica Vicent Carda</b> Universidad Jaime I, España <i>Historia de vida de un alumno con distrofia muscular</i>	Pág. 108
<b>Mg. Altair Argentino Pereira Júnior y Lic. Alexandre Schiestl</b> Faculdade Avantis, Brasil <i>Atividade física no controle da hipertensão arterial sistêmica</i>	Pág. 122
<b>Mg. Luis Rivero Elouza; Lic. Sareska González Palacios y Lic. Guillermo Guibert Romero</b> Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, Cuba <i>Estrategia metodológica interdisciplinaria para la carrera de Matemática-Física desde la disciplina de Educación Física en la Universidad de Ciencias Pedagógicas “Enrique José Varona”</i>	Pág. 134

**Bch. Danilo Arruda y Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**

Santa Monica Clube de Campo Curitiba, Brasil / Universidad de Rio de Janeiro, Brasil

*Percepção subjetiva da dor muscular de uma equipe feminina sub 15 de voleibol: um estudo durante a 2ª etapa do estadual do Paraná de 2015*

Pág. 143

## **Reseña**

**Lic. Gildison Alves do Souza**

Universidade do Estado da Bahia, Brasil

*Formação Profissional em Educação Física no Brasil história, conflitos e possibilidades de Osni Oliveira Noberto da Silva*

Pág. 160

## **CUERPO DIRECTIVO**

### **Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Secretario Ejecutivo y Enlace Investigativo**

**Héctor Garate Wamparo**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

### **Cuerpo Asistente**

#### **Traductora: Inglés – Francés**

**Ilia Zamora Peña**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**

*Asesorías 221 B, Chile*

#### **Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**

*Asesorías 221 B, Chile*

### **Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**

*Asesorías 221 B, Chile*

## **COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamiléth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Mg. Aysel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

## **Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido*

*The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**  
*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**  
*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**  
*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**  
*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**  
*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**  
*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**  
*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**  
*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**  
*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**  
*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**  
*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**  
*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**  
*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**  
*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**  
*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**  
*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**  
*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**  
*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**  
*Universidad Católica de Brasilia, Brasil*  
*Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Director Revista Arranca*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**CEPU – ICAT**  
Centro de Estudios y Perfeccionamiento  
Universitario en Investigación  
de Ciencia Aplicada y Tecnológica  
Santiago – Chile

## Indización

Revista ODEP, indizada en:



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

El ser humano desde sus orígenes ha estado relacionado con la actividad física y deportiva. Su misma evolución fue gracias a dicha actividad y no es sorpresa que científicos del siglo XXI nos digan que el desarrollo del ser humano se encuentra en el deporte.

Pero el deporte debe ser como su nombre lo indica, el cual es sinónimo de transparencia.

El deporte es nitidez y lo vemos por ejemplo, cuando un deportista paraolímpico levanta al cielo su medalla de oro o cuando un ciclista espera a su compañero que cae al suelo y juntos traspasan la meta. Al mismo tiempo lo vemos en la llegada del último deportista que culmina una maratón y en la sonrisa de un grupo de niños que juegan solamente por diversión y no competición.

No se puede aceptar la falta de nitidez dentro del deporte. No es deportivo, aunque suene cliché, pero es así.

La sociedad en su conjunto debe procurar que el espíritu deportivo se mantenga totalmente limpio de escaramuzas provenientes de la desfachatez por el honor mal habido o por la gloria de lata.

Recuperar el deporte y la actividad física por el solo hecho de ser parte intrínseca de la vida es nuestra tarea.

A construir nuevamente desde los cimientos esta noble actividad que ha desarrollado al ser humano desde sus orígenes.