

Volumen 4 - Número 1 - Enero/Febrero 2018



# REVISTA OBSERVATORIO DEL DEPORTE

REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-5729



*orandum est ut sit mens sana in corpore sano*

Coordinada: Felipe Maximiliano Escay Guerrero

**221 B**

**WEB SCIENCES**

ÍNDICE

Cuerpo Directivo, Comité Editorial y Comité Científico Internacional	Pág. 04
Indización y Presentación	Pág. 05

**Artículos**

<b>MSc. Iván Darío Pinzón Ríos</b> Universidad de Bucaramanga, Colombia <i>CORE: Revisión de literatura, evaluación y abordaje desde la perspectiva fisioterapeuta</i>	Pág. 07
--	---------

<b>MSc. Jorge Lescaille Lescaille</b> <b>MSc. Julia Fiol Machín</b> <b>MSc. Guillermo Fernández Martínez</b> Universidad de Guantánamo, Cuba <i>Influencia del ajedrez en la formación del pensamiento lógico de niños del sexto año de vida</i>	Pág. 22
--	---------

<b>Lic. Héctor Arturo Fuentes Barria</b> Universidad Santo Tomas, Chile <b>Lic. Catalina Andrea González Wong</b> Universidad Del Desarrollo, Chile <b>Lic. Mauricio Alejandro Pezzo Pezzo</b> Universidad Santo Tomas, Chile <b>Lic. Ángel Bryan Gutiérrez Martínez</b> Universidad Santo Tomas, Chile <i>Beneficios de los ejercicios de resistencia versus ejercicios de flexibilidad en el tratamiento sintomático de pacientes diagnosticados con fibromialgia en Chile: Análisis crítico literario</i>	Pág. 44
--	---------

<b>Dr. Esteban Aedo-Muñoz</b> Universidad de Santiago de Chile, Chile <b>Mg. David Arriagada Tarifeño</b> Universidad de Santiago de Chile, Chile <b>Est. María-José Torres Moreno</b> Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Chile <b>Lic. Mariela Fernanda Muñoz Adasme</b> Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Chile <i>Revisión sistemática de las alteraciones biomecánicas en mujeres embarazadas</i>	Pág. 55
--	---------

<b>Mg. Nelson Kautzner Marques Junior</b> Universidad de Rio de Janeiro, Brasil <i>Planificación del entrenamiento deportivo de José Padilla: um libro sobre periodização clássica</i>	Pág. 68
--	---------

<b>Lic. Héctor Arturo Fuentes Barria</b> Universidad Santo Tomas, Chile <b>Lic. Catalina Andrea González Wong</b> Universidad Del Desarrollo, Chile <i>Suplementación de jugo de betarraga en atletas iniciantes entre 13 y 45 años del Club de Atletismo Federado Atlético Santiago. Estudio primario</i>	Pág. 76
--	---------

**Reseña de Libro**

<b>Mg. Tabea Epp Kuster Alves</b> <b>Mg. Rafael Estevam Reis</b> <b>Dr. Marcelo Moraes e Silva</b> Universidade Federal do Paraná, Brasil <i>A produção científica em atividade motora adaptada: reflexões sobre o livro "Os caminhos de pesquisa em atividade motora adaptada"</i>	Pág. 82
---	---------



**CUERPO DIRECTIVO**

**Director**

**Juan Luis Carter Beltrán**  
*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Editor**

**Juan Guillermo Estay Sepúlveda**  
*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Cuerpo Asistente**

**Traductora: Inglés**

**Pauline Corthorn Escudero**  
*Asesorías 221 B, Chile*

**Traductora: Portugués**

**Elaine Cristina Pereira Menegón**  
*Asesorías 221 B, Chile*

**Diagramación / Documentación**

**Carolina Cabezas Cáceres**  
*Asesorías 221 B, Chile*

**Portada**

**Felipe Maximiliano Estay Guerrero**  
*Asesorías 221 B, Chile*

**COMITÉ EDITORIAL**

**Mg. Adriana Angarita Fonseca**

*Universidad de Santander, Colombia*

**Lic. Marcelo Bittencourt Jardim**

*CENSUPEG y CMRPD, Brasil*

**Mg. Yamileth Chacón Araya**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dr. Óscar Chiva Bartoll**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Dr. Miguel Ángel Delgado Noguera**

*Universidad de Granada, España*

**Dr. Jesús Gil Gómez**

*Universidad Jaume I de Castellón, España*

**Ph. D. José Moncada Jiménez**

*Universidad de Costa Rica, Costa Rica*

**Dra. Maribel Parra Saldías**

*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Mg. Ausel Rivera Villafuerte**

*Secretaría de Educación Pública SEP, México*

**Mg. Jorge Saravi**

*Universidad Nacional La Plata, Argentina*

**Comité Científico Internacional**

**Ph. D. Víctor Arufe Giraldez**

*Universidad de La Coruña, España*

**Ph. D. Juan Ramón Barbany Cairo**

*Universidad de Barcelona, España*

**Ph. D. Daniel Berdejo-Del-Fresno**

*England Futsal National Team, Reino Unido*  
*The International Futsal Academy, Reino Unido*

**Dr. Antonio Bettine de Almeida**

*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola**  
*Universidad Autónoma de Nuevo León, México*

**Ph. D. Paulo Coêlho**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Dr. Paul De Knop**  
*Rector Vrije Universiteit Brussel, Bélgica*

**Dr. Eric de Léséleuc**  
*INS HEA, Francia*

**Mg. Pablo Del Val Martín**  
*Pontificia Universidad Católica del Ecuador,  
Ecuador*

**Dr. Christopher Gaffney**  
*Universität Zürich, Suiza*

**Dr. Marcos García Neira**  
*Universidad de Sao Paulo, Brasil*

**Dr. Misael González Rodríguez**  
*Universidad de Ciencias Informáticas, Cuba*

**Dra. Carmen González y González de Mesa**  
*Universidad de Oviedo, España*

**Dr. Rogério de Melo Grillo**  
*Universidade Estadual de Campinas, Brasil*

**Dra. Ana Rosa Jaqueira**  
*Universidad de Coimbra, Portugal*

**Mg. Nelson Kautzner Marques Junior**  
*Universidad de Rio de Janeiro, Brasil*

**Ph. D. Marjeta Kovač**  
*University of Ljubljana, Slovenia*

**Dr. Amador Lara Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Ramón Llopis-Goic**  
*Universidad de Valencia, España*

**Dr. Osvaldo Javier Martín Agüero**  
*Universidad de Camagüey, Cuba*

**Mg. Leonardo Panucia Villafañe**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Editor Revista Arranca*

**Ph. D. Sakis Pappous**  
*Universidad de Kent, Reino Unido*

**Dr. Nicola Porro**  
*Universidad de Cassino e del Lazio  
Meridionale, Italia*

**Ph. D. Prof. Emeritus Darwin M. Semotiuk**  
*Western University Canada, Canadá*

**Dr. Juan Torres Guerrero**  
*Universidad de Nueva Granada, España*

**Dra. Verónica Tutte**  
*Universidad Católica del Uruguay, Uruguay*

**Dr. Carlos Velázquez Callado**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio**  
*Universidad Católica de Brasilia, Brasil*  
*Editora da Revista Brasileira de Ciência e  
Movimento – RBCM*

**Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez**  
*Universidad de Jaén, España*

**Dr. Rolando Zamora Castro**  
*Universidad de Oriente, Cuba*  
*Director Revista Arrancada*

Asesoría Ciencia Aplicada y Tecnológica:  
**221 B Web Sciences**

Representante Legal  
Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial  
Santiago – Chile

**Indización**

Revista ODEP, indizada en:



## **PRESENTACIÓN**

**Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda**

**Editor Revista Observatorio del Deporte ODEP**

Una nueva etapa en Revista Observatorio del Deporte ODEP con miras a indizaciones internacionales y apoyo como Entidad Difusora de Congresos, Seminarios, Coloquios, Jornadas y Talleres académicos-científicos de la temática del Deporte, la Actividad Física y la Educación Física, aunando con ello, a la investigación básica y aplicada de estas disciplinas del conocimiento.

Del mismo modo, este año, se avecina como uno de Alianzas Estratégicas y crecimiento en materia de artículos científicos.

El Deporte es el motor de una sociedad sana y que mira con ansias el futuro. El Deporte es encuentro de amistad y sinceridad. El Deporte, es en fin, vivir la democracia en plenitud.